

	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
7h-8h	Nîmes-Barcelone Nou Camp Départ de la Bastide	Réveil + petit déjeuner	Réveil + petit déjeuner	Réveil + petit déjeuner	Réveil + petit déjeuner	Réveil + petit déjeuner	Réveil + petit déjeuner
8h-9h		Technique constitution gpes	Technique Gpe 1 à 5 30/45 mn	Repos	Technique Gpe 1 à 5 30/45 mn	Technique Gpe 1 à 5 30/45 mn	Salou-Barcelone
9h-10h		collation départ Futbosalou	collation départ Futbosalou	Port Aventura + Déjeuner	collation départ Futbosalou	collation départ Futbosalou	Visite du Camp NOU
10h-11h		Entraînement Futbosalou	Entraînement Futbosalou		Entraînement Futbosalou	Entraînement Futbosalou	
11h-12h		Déjeuner	Déjeuner		Déjeuner	Déjeuner	Visite Barcelone centre
12h-13h		Plage Beach soccer	Taragone Amphitêatre Romain		Visite à déterminer	Détente Piscine	Barcelone-Nîmes
13h-14h		Divers	Divers		Divers	Prépa valise/Rgt	
14h-15h		Prépa repas	Prépa repas		Prépa repas	Prépa repas	
15h-16h		Dîner	Dîner		Dîner	Dîner	
16h-17h		Match Barça + Pique Nique	Repos		Repos	Repos	Repos
17h-18h	Coucher		Coucher		Coucher	Coucher	
18h-19h	Les téléphones et autres sont interdits sauf de 20h à 21h pendant le temps de repos du soir						
19h-20h	Le couvre feux est fixé tous les soirs à 21h sauf les jours de match						
20h-21h	Barcelone-Salou +						
21h-22h	Coucher						
22h-23h							
23h-00h							
00h-01h							